

## Badanie pt.: Zaangażowanie społeczne osób starszych w województwie śląskim

Serdecznie zapraszamy do udziału w badaniu poświęconym zaangażowaniu społecznemu osób starszych. Celem badania jest sprawdzenie, jakie potrzeby w zakresie uczestnictwa w aktywności społecznej i aktywności obywatelskiej mają osoby starsze, które są mieszkańcami i mieszkankami województwa śląskiego.

**Dzięki Państwu zaangażowaniu określimy też jakie są bariery uczestnictwa w aktywnościach społecznych i procesach partycypacyjnych. Opracujemy też rekomendacje dla władz samorządowych, w jaki sposób mogą ułatwić osobom starszym zaangażowanie społeczne.**

Raport z badania aktywności seniorów w GZM zostanie przekazany Zarządowi Metropolii GZM oraz wszystkim samorządom będącym członkami Metropolii. Dodatkowo raport zostanie opublikowany na [www MOST](http://www.MOST) i w mediach społecznościowych. Zostanie też wydanych 60 sztuk raportu.

Więcej informacji o badaniu i jego wynikach znajdziesz na [www.mostkatowice.pl](http://www.mostkatowice.pl)

### Metryczka:

1. W jakim przedziale wiekowym się Pan/Pani mieści?
  - Poniżej 60 lat
  - 60-65 lat
  - 66-70 lat
  - 71-75 lat
  - 76 - 80 lat,
  - powyżej 80 lat
2. Płeć:
  - Kobieta
  - Mężczyzna
  - Inna
3. Jaki jest Pana/Pani status zawodowy? Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi
  - Osoba na emeryturze,
  - Osoba na rencie,
  - Osoba pracująca,
  - Inny (proszę podać)
  - Jestem wolontariuszem / wolontariuszką
4. Miejsce zamieszkania
  - Wieś,
  - Miasto do 25 tys. mieszkańców,
  - Miasto od 25 tys. - 50 tys. mieszkańców,

- Miasto od 50 tys. - 200 tys. mieszkańców,
  - Miasto powyżej 200 tys. mieszkańców.
5. Mieszkam w województwie śląskim
- Tak
  - Nie

## Ocena **oferty** dla osób starszych

1. Jak często bierze Pan/Pani udział w wydarzeniach społecznych (np. spotkania w klubach seniora, imprezy kulturalne, UTW, itp.)?

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Rzadziej
- Nigdy, jeżeli wybrałeś/-łaś tę opcję wskaż dlaczego:

.....

2. W jakich wydarzeniach społecznych Pan / Pani uczestniczy?

- Spotkania towarzyskie
- Warsztaty edukacyjne
- Zajęcia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku
- Zajęcia sportowe/rekreacyjne
- Wydarzenia kulturalne (koncerty, teatry)
- Spotkania w klubie seniora
- Wyjścia i wycieczki
- Inne, jakie: .....

3. Jak ocenia Pani/ Pan **dostępność wydarzeń** społecznych i miejsc posiadających ofertę dla osób starszych w swoim miejscu zamieszkania? Zaznacz właściwą cyfrę, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 - bardzo dobrze.

1      2      3      4      5

4. Jak ocenia Pan/ Pani **jakość oferty społecznej** kierowanej do osób starszych w miejscu zamieszkania? Zaznacz właściwą cyfrę, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 - bardzo dobrze.

1      2      3      4      5

5. Dlaczego w taki sposób ocenia Pan/Pani dostępność i jakość oferty społecznej kierowanej do osób starszych?

.....  
.....  
6. Jakiej oferty społecznej i kulturalnej lub miejsc dla osób starszych  
brakuje (jest za mało) w Pana / Pani miejscowości?  
.....  
.....

7. W jakich aktywnościach chciałby Pan/Pani uczestniczyć w  
przyszłości?  
.....  
.....

8. Jakie korzyści czerpie Pan/Pani z aktywności społecznych? (można  
wybrać więcej niż jedną odpowiedź)

- Poprawa zdrowia fizycznego
- Poprawa zdrowia psychicznego
- Nabycie nowej wiedzy
- Lepsze relacje z innymi
- Zwiększenie poczucia przynależności
- Inne, jakie: .....

9. Skąd czerpie Pan/ Pani informację o kolejnych inicjatywach dla osób  
starszych:

- portale i strony internetowe,
- strony internetowe urzędu miasta,
- Facebook,
- newslettery instytucji,
- plakaty
- gazeta miejska,
- prasa,
- ulotki,
- znajomi,
- Inne, jakie: .....

## Ocena **usług** społecznych dla osób starszych

10. Jak często korzysta Pan/Pani z usług społecznych oferowanych  
osobom starszym (np. pomoc złotej rączki, usługi asystenckie i  
opiekuńcze, pobyt w domu opieki/ pomocy, wsparcie pracownika  
socjalnego, itp.)?

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu

- Kilka razy w miesiącu
- Rzadziej
- Nigdy, jeżeli wybrałeś/-łaś tę opcję wskaż dlaczego:

.....

11. Z jakich **usług społecznych** Pan / Pani korzysta:

- Spotkania w klubie seniora
- Pomoc asystenta osobistego
- Opieka pielęgniarska
- Opieka specjalistyczna
- Rehabilitacja
- Wsparcie pracownika socjalnego
- Pobyt w dziennym domu pomocy
- Pobyt w całodobowym domu pomocy
- Inne, jakie: .....

12. Jak ocenia Pani/ Pan **dostępność usług społecznych** kierowanych do osób starszych w swoim miejscu zamieszkania? Zaznacz właściwą cyfrę, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 - bardzo dobrze.

1      2      3      4      5

13. Jak ocenia Pan/ Pani jakość usług społecznych kierowanych do osób starszych w miejscu zamieszkania? Zaznacz właściwą cyfrę, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 - bardzo dobrze.

1      2      3      4      5

14. Dlaczego w taki sposób ocenia Pan/Pani dostępność i jakość usług społecznych kierowanych do osób starszych?

.....  
.....

15. Jakich usług społecznych dla osób starszych brakuje (jest za mało) w Pana / Pani miejscowości?

.....  
.....

## Aktywność społeczna/ obywatelska

16. W jakiego rodzaju aktywnościach obywatelskich Pan/Pani uczestniczy? (można wybrać więcej niż jedną odpowiedź):

- Jestem członkiem organizacji pozarządowej
- Jestem członkiem zarządu organizacji pozarządowej
- Jestem wolontariuszem / wolontariuszką

- Działam w grupie nieformalnej
  - Biorę udział w konsultacjach społecznych
  - Przygotowuję wnioski do budżetu obywatelskiego
  - Jestem członkiem Rady Seniorów
  - Jestem członkiem innej rady lub zespołu doradczego działającego przy samorządzie
  - Biorę udział w spotkaniach z władzą samorządową
  - Inne, jakie: .....
17. Która z tych aktywności w Pana / Pani ocenie ma największy wpływ na zmianę sytuacji osób starszych w Pana/Pani miejscowości (zaznacz maksimum 3)?
- Działania mojej organizacji pozarządowej
  - Działania wolontariackie osób starszych
  - Działalność grup nieformalnych
  - Udział w konsultacjach społecznych
  - Budżet obywatelski
  - Działalność Rady Seniorów
  - Działalność innej rady lub zespołu doradczego działającego przy samorządzie
  - Spotkania władz z mieszkańcami
  - Inne, jakie: .....
18. Czy wie Pan/Pani czym zajmuje się Rad Seniorów w Pana/ Pani miejscowości?
- Tak
  - Nie
19. Jak chętnie Pan / Pani angażuje się w wyżej wymienione działania obywatelskie? Zaznacz właściwą cyfrę, gdzie 1 oznacza bardzo rzadko, a 5 - często.
- 1      2      3      4      5
20. Co motywuje Pana/Panią do aktywności obywatelskiej?
- Chęć nawiązania nowych znajomości
  - Chęć poprawy sytuacji innych osób starszych
  - Zainteresowanie kulturą i historią
  - Wsparcie innych (wolontariat)
  - Przekazywanie wiedzy i doświadczenia
  - Inne, jakie: .....
21. Czy napotyka Pan/Pani na jakieś trudności w uczestniczeniu w aktywności obywatelskiej?
- Tak

Nie

22. Jeśli tak, jakie są to trudności? (można wybrać więcej niż jedną odpowiedź)

Brak czasu

Problemy zdrowotne

Brak transportu

Niewystarczająca oferta w okolicy

Brak informacji

Trudności w poruszaniu się

Trudna sytuacja materialna

Nie mam potrzeby uczestnictwa

Inne, jakie: .....

23. Jakie czynniki mogłyby wpłynąć na poprawę zaangażowania osób starszych w działania społeczne?

Poprawa dostępności przestrzeni publicznej,

Poprawa bezpieczeństwa przestrzeni publicznych,

Poprawa jakości funkcjonowania transportu publicznego,

Zapewnienie dostępności informacji o wydarzeniach,

Nabycie umiejętności korzystania z komputera, internetu,

Poprawa stanu zdrowia,

Zapewnienie opieki asystenta osobistego,

Zapewnienie oferty spełniającej moje oczekiwania, jaka to oferta?

Inne, jakie: .....

24. Czy Pana/ Pani działalność społeczna i obywatelska ma wpływ na zmianę sytuacji osób starszych w Pani miejscu zamieszkania?

Zdecydowanie tak

Raczej tak

Trudno powiedzieć

Raczej nie

Zdecydowanie nie

25. Czy chciałby/chciałyby Pan/Pani dodać coś od siebie na temat aktywności społecznej osób starszych lub wskazać, jakieś ciekawe inicjatywy prosenioralne, o których chce Pan / Pani poinformować władze?

.....  
.....  
.....  
.....